

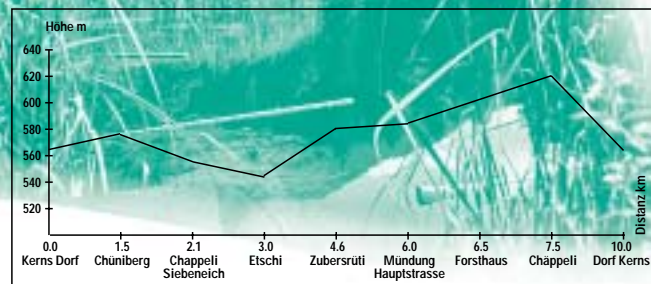
## Route 1: Kernwald

Leichte und gefällige Familientour durch Feld und Wald!

### Tourhinweis

Ab Postplatz Kerns führt die Tour nordwärts das Dorf hinaus zum Chüeniberg. Nach einem kurzen Anstieg geht's wieder flott hinunter am schmucken Chäppeli von Siebeneich vorbei. Im Gebiet des Etschi folgen wir der Naturstrasse hinein in den geheimnisvollen Kernwald. Die Zuberstrüti, eine Waldlichtung von besonderer Naturschönheit, verleitet zu einem ersten Halt. Nur gerade kaum 200 Meter vor der Zuberstrüti fahren wir am sagen- und geschichtenumwobenen «Reiberstei» vorbei. Ein Riesenbrocken, in dessen Höhle sich zu alten Zeiten Räuber versteckt haben sollen! Kaum wieder richtig im Sattel weist uns der Wanderwegweiser zum Gerzensee, ab hier lohnt sich der kurze Abstecher zu Fuss zu diesem wunderschönen Gewässer mitten im Kernwald. Nur ein paar hundert Meter folgen wir der Hauptstrasse Richtung Kerns, bevor wir auf der Anhöhe links erneut in den Acheriwald einbiegen zum Forsthaus mit einer herrlichen und überdeckten Feuerstelle, die geradezu für einen Picknickhalt einladet. Der Forststrasse folgen wir nun in einer grossen Schlaufe zuerst am Maichäppeli vorbei hinunter zu den Reitstallungen und dann durchs Ried zurück zum Dorf Kerns.

**Klassierung:** Leichte Biketour, geeignet für die ganze Familie  
**Länge:** 10 km (Rundkurs)  
**Zeitbedarf:** 2 Stunden  
**Ausgangspunkt:** Postplatz Kerns  
**Höchster Punkt:** Chäppeli, 620 m ü. M.  
**Beste Jahreszeit:** Frühling bis Herbst  
**Tips:** Auch mit Fahrrad empfohlen. Der Kernwald ist ein hervorragender OL-Wald mit spezieller Karte.



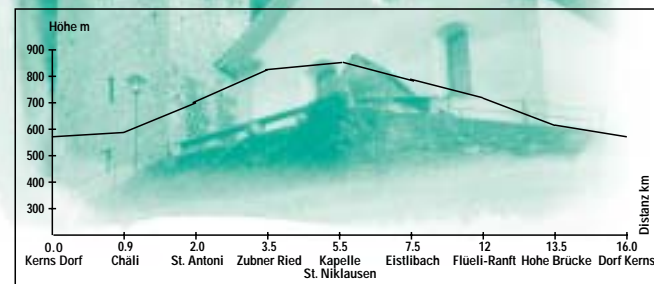
## Route 2: Bruder Klaus

Mittelschwere Tour zum Wirkungsort des Landesvaters Bruder Klaus

### Tourhinweis

Ab Postplatz Kerns führt die Tour der Melchtalerstrasse folgend bis zum Chäli. Links haltend Richtung St. Antoni meistern wir den längeren Aufstieg an schönen Bauernhöfen vorbei hinauf zum Zubner Ried auf der Geländeterrasse von St. Niklausen. Der Weg führt uns nun hinauf zur renovierten Kapelle von St. Niklausen, ein Kulturdenkmal besonderer Art, und zudem ein wunderschöner Aussichtspunkt über das Sarneraatal. Nun folgen wir der Strasse Richtung Schild. Nach etwa 500 Metern überqueren wir die steinerne Brücke, ein geschichtsträchtiger geografischer Übergang der überlieferten Alpwirtschaftspolitik. Wir bleiben auf der Schildstrasse und beachten den markierten Abstieg über einen herrlichen Naturweg zum Eistlibach Richtung Melchtal. Über die alte Holzbrücke vor dem Dorf Melchtal geht es linksuf-rig der Melchaa entlang talauswärts zum Geburts- und Wirkungsort des heiligen Bruder Klaus, Flüeli-Ranft. Auf dem Rückweg Richtung Kerns überqueren wir die imposante hohe Brücke. Ein kurzer Halt mit Tiefblick in die 100 Meter tiefe Schlucht ist beeindruckend. In leichter Abfahrt erreichen wir über das Dietried den Ausgangsort Kerns.

**Klassierung:** Mittelschwere Biketour  
**Länge:** 16 km (Rundkurs)  
**Zeitbedarf:** 3 Stunden  
**Ausgangspunkt:** Postplatz Kerns  
**Höchster Punkt:** Oberhalb Kirche St. Niklausen 850 m ü. M.  
**Beste Jahreszeit:** Frühling bis Herbst  
**Tips:** MTB empfohlen  
Besuch des Wallfahrtsort Flüeli-Ranft.



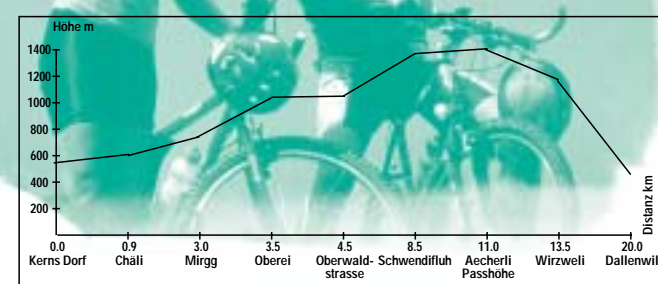
## Route 3: Aecherlipass

Anspruchsvolle Tour von Ob- nach Nidwalden

### Tourhinweis

Ab Postplatz Kerns führt die Tour der Melchtalerstrasse folgend bis zum Chäli. Links haltend Richtung St. Antoni heisst es nun fortwährend aufsteigen bis zum Aecherlipass. Vorerst aber geniessen wir die offene und liebeliche Landschaft über ein variantenreiches Asphaltsträsschen an schmucken Höfen vorbei zum Oberei. Nur kurz legt sich unser Weg in die Horizontale, um schon bald der Oberwaldstrasse folgend an Höhe zu gewinnen hinauf zur Alp Schwendiflüh. Der lohnende Aussichtspunkt lässt zu einem kurzen Halt verweilen. Die Aufstiegsstrapazen sind hier beinahe ausgestanden, denn die noch verbleibenden Höhenmeter sind bald überwunden. Ennet der Passhöhe erwartet uns eine rasante Abfahrt hinunter nach Dallenwil, oder ein kleiner Abstecher zum Wirzweli ermöglicht uns eine Rutschpartie auf der Sommer-Rodelbahn mit anschliessendem Besuch eines Bergbeizlis. Zurück nach Kerns über Dallenwil, Stans, Ennetmoos

**Klassierung:** Mittelschwere bis schwere Biketour  
**Länge:** 20 km (Passübergang)  
**Zeitbedarf:** 3 – 4 Stunden  
**Ausgangspunkt:** Postplatz Kerns  
**Höchster Punkt:** Aecherlipass 1398 m ü. M.  
**Beste Jahreszeit:** Frühling bis Herbst  
**Tips:** MTB empfohlen. Sommer-Rodelbahn Wirzweli. Forst-Panorama-Strasse, ab Aecherlipass steile Abfahrt



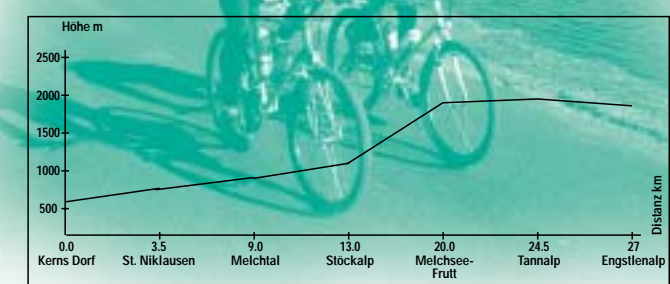
## Route 4: Melchsee-Frutt

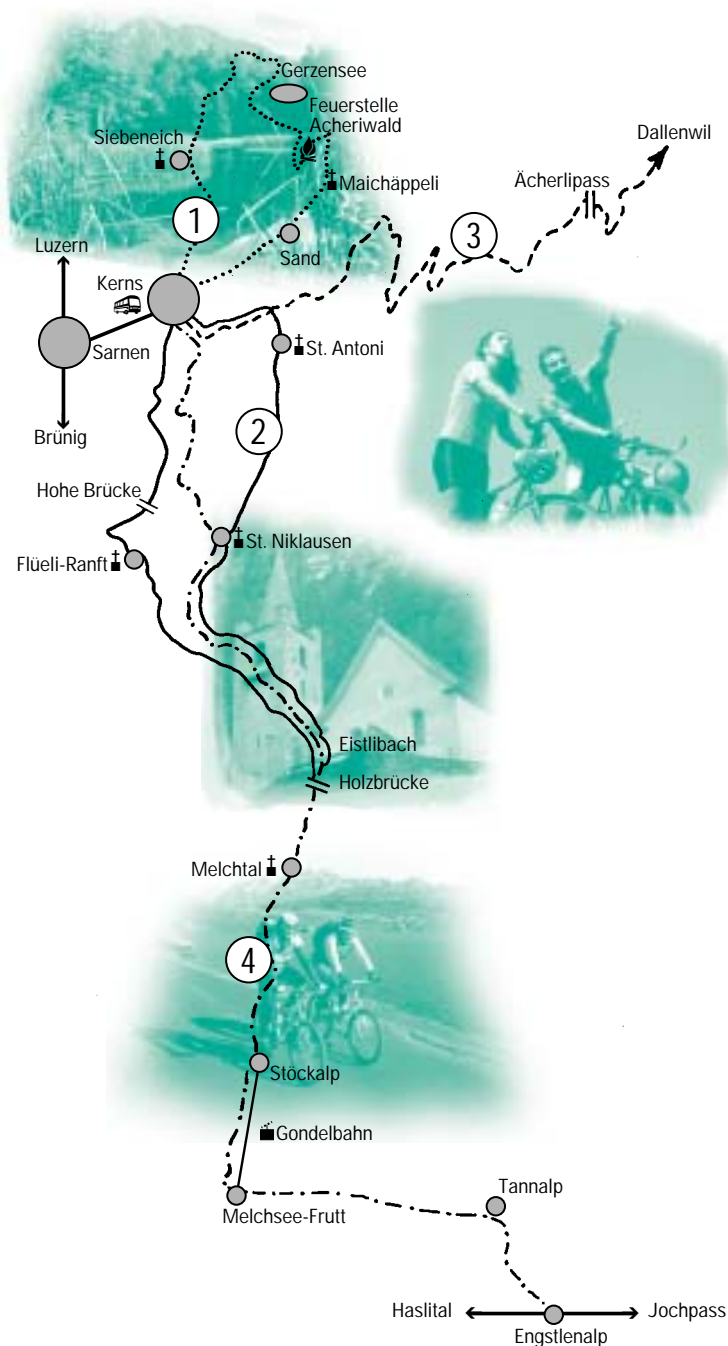
Anspruchsvolle Tour zur Seen-Hochlandschaft

### Tourhinweis

Ab Postplatz Kerns führt die Tour der Melchtalerstrasse folgend nach St. Niklausen und dann durch die Talenge des Melchtales zum Dorf Melchtal. Sehenswert ist die wunderschöne Kirche direkt an der Strasse gelegen. Leicht ansteigend geht es Richtung Stöckalp. Hier gilt es zu entscheiden, ob die folgenden 7 km mit 900 Höhenmetern mit dem Bike oder mit der Gondelbahn zur Melchsee-Frutt überwunden werden wollen! Zu beachten gilt, dass ab Stöckalp nur zu geraden Stunden aufgestiegen werden darf. Dem Melchsee entlang führt die Asphaltstrasse zum Stausee der Tannalp. Hinter der Bergkapelle beginnt der Wanderweg zur Spycherfluh. Der schmale Felsweg durch die schwindelerregende Fluh wird mit den Wanderern geteilt, darum legen wir diese Strecke ab Signalisation zu Fuss zurück. Der wunderbare Tiefblick zum kristallklaren Engstlensee mit Titlis im Hintergrund ist einmalig. Ab unserem Zielpunkt Engstlenalp kann entweder der Jochpass nach Osten, oder das Haslital nach Innertkirchen oder Hasliberg gewählt werden. Für diese Fortsetzung der Tour informiert die Karte «Bike Brienzensee-Haslital»

**Klassierung:** Schwere Biketour  
**Länge:** 27 km (Durchgangstour)  
**Zeitbedarf:** 4 – 5 Stunden  
**Ausgangspunkt:** Postplatz Kerns  
**Höchster Punkt:** Tannalp 1975 m ü. M.  
**Beste Jahreszeit:** Sommer und Herbst  
**Tips:** MTB empfohlen. Zweckdienliche Bekleidung wegen Höhenlage. Sommersport auf Melchsee-Frutt wie: Sportfischen, Gleitschirmfliegen,





Mai – September Bike-Treff jeden Montag ab 18.30 Uhr, geführte Biketouren für jedermann/frau, Gruppen auf Anfrage.  
 Bike-Shop Windlin, Tel. 041 660 22 05  
 Obwalden Erlebnis-Sport, Tel. 041 662 09 93

## Biker schützen Fauna und Flora

- ◆ Die Schutzbestimmungen der Naturschutzgebiete sind zu beachten und einzuhalten.
- ◆ Geschützte Pflanzen und Tiere und deren Lebensräume nicht beeinträchtigen oder zerstören.
- ◆ Natürliche und naturnahe Pflanzenbestände nicht befahren oder betreten.
- ◆ Wildlebende Tiere nicht stören oder in die Flucht treiben.
- ◆ Feuer ausserhalb von eingerichteten Stellen sind keine zu entfachen.
- ◆ Die markierten Rad- und Biker-Routen nicht verlassen.
- ◆ Keine Abfälle liegen lassen.

## Allgemeine Hinweise und Gefahren

- ◆ Bei Tauwetter und Regenperioden besteht örtlich Steinschlaggefahr. Steine, Äste, Kieswälm etc. können unerwartet auf der Fahrbahn liegen.
- ◆ Vorsicht bei Wasser-Querableitern.
- ◆ Land- und forstwirtschaftliche Fahrzeuge können unerwartet auftauchen.
- ◆ Aufgestellte Signalisationen von Forstorganen beispielsweise sind vollumfänglich zu beachten.
- ◆ Steile Böschungen, Gräben und Wegstücke sind seitlich oft nicht gesichert, Vorsicht deshalb wenn vor allem auch Kinder dabei sind.

## Biker Regeln

- ◆ Benütze nur ein technisch einwandfreies Bike.
- ◆ Fahre nicht querfeldein.
- ◆ Nimm Rücksicht auf andere Wegbenützer.
- ◆ Respektiere Fauna und Flora.
- ◆ Befolge unsere Anweisungen und Beschilderungen.
- ◆ Lasse keine Abfälle liegen.
- ◆ Schütze dich zu deiner eigenen Sicherheit mit einem Helm.
- ◆ Sorge mit deinem fairen Verhalten für ein gutes und einwandfreies Biker-Image.

## ... die anderen Aktivitäten

Melchsee-Frutt/Melchtal/Kerns

**Das liebeliche Dorf Kerns, das geheimnisvolle Melchtal, die wild-romantische Hochalp bietet für jeden Freizeit-Stil etwas:**

- ◆ **Wandern plus**  
vom Spaziergang bis zu alpinen Panoramawanderungen, Grill- & Kinderspielplatz
- ◆ **Kletter(s)pass am Bonistock**  
alle Schwierigkeitsgrade, Schnupperkurse
- ◆ **Sport- & Fliegenfischen**  
in drei Bergseen
- ◆ **Gleitschirm-Erlebnis**  
Passagierflüge
- ◆ **Älplerleben - live dabei**  
Melken und Chäsen
- ◆ **Kutschenfahrten**  
Kerns/Melchsee-Frutt
- ◆ **Gemütliche Gastronomie**  
Chalets, Hotels & Gruppenunterkünfte
- ◆ **Ski - Snowboard Total**  
Im Winter

Info bei:

**Tourismusverein Melchsee-Frutt/Melchtal/Kerns**

**Tourismusbüro Kerns**

Tel. 041 660 70 70

Fax 041 660 71 75

**Tourismusbüro Melchsee-Frutt**

Tel. 041 669 12 10

Fax 041 669 14 09

**Internet**

www.melchsee-frutt.ch

**E-Mail**

tourismus@melchsee-frutt.ch

**Info-Tel./Automatischer Bericht**

Tel. 041 669 70 70

**Endlich Ferien. Ihre Schweiz.**

